



LuigiAix – Boule Pétanque Training

Ludger Roloff – www.luigiaix.de

„Hoch hinaus und um die Ecke“ Aufbaukurs Technik Pointer

Termine:	Samstag, 28.03.2020 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort:	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42 Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!
Teilnehmer/-innen:	Die Zielsetzung des Kurses ist anspruchsvoll, wendet sich also an „Fortgeschrittene“. Sinnvolle Eingangsvoraussetzungen sind: → den Begriff „donnée“ nicht nur schon einmal gehört haben, sondern auch in der Lage sein, einen Aufschlagpunkt – von ca. 50 cm Durchmesser – treffen zu können → eine Kugel locker, also ohne besonderen Krafteinsatz, mindestens 10 m weit werfen können (Beim Schießen) Denn – so viel vorab – ein Portée ist technisch einfach ein Schuss, der nach oben geht ;-) Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zwölf begrenzt. Die Mindestteilnehmerzahl ist acht.
Inhalte:	In diesem Kurs geht es darum, in einer methodischen Reihe nach und nach die schwierigste Pointer-Technik zu lernen. Eine Kugel „im hohem Bogen“ legen zu können, ist eine lohnende, aber nicht ganz leicht zu erlernende Erweiterung der technischen Möglichkeiten. Die notwendigen Bewegungsabläufe werden „Stück für Stück“ eingeübt. Hinzu kommt das „Legen um die Ecke“ also mit Links/Rechts-Effet. Hier muss man nur einmal kapieren, wie das geht, aber dann üben üben üben.
Teilnahmegebühr:	60,00 € (Nicht-Verbandsangehörige BPV NRW) 54,00 € (Verbandsangehörige BPV NRW) (Jeweils 10 % Rabatt auf den Grundpreis (Nicht Verbandsangehörige) für „Frühbucher“ und „Wiederholungstäter“) (In der Teilnahmegebühr ist die Hallengebühr enthalten.)
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 29.02.2020 Bitte das entsprechende Anmeldeformular nutzen: Verbandsangehörige / Nicht-Verbandsangehörige Die Anmeldungen werden per Mail bestätigt. Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird nach dem Termin des Anmeldeschlusses per Mail verschickt und ist bitte vor Kursbeginn zu überweisen.
Trainer:	Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque www.luigiaix.de