



LuigiAix – Boule Pétanque Training

Ludger Roloff – www.luigiaix.de

„Lass den Vogel fliegen“ Grundkurs Technik Tirer

Termin:	Samstag, 11.01.2020 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort:	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42 Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!
Teilnehmer/-innen:	Der Kurs greift die im Basiskurs erlernte Grundtechnik auf. Idealerweise sollten die Teilnehmer also Spielerfahrung haben und ihren Bewegungsablauf schon etwas beherrschen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zwölf begrenzt. Die Mindestteilnehmerzahl ist acht.
Inhalte:	Der Kurs gibt einen gründlichen Überblick über Alles, was man wissen und können muss, damit „der Vogel fliegt“. Die Tirer-Techniken (au fer, devant, a la rafle – auf Eisen, davor, flach) werden vorgestellt und geübt. Beim Schießen gilt es, seinen Bewegungsablauf so weiter zu entwickeln, dass mit gleichmäßigem Bewegungsablauf leicht und locker auf Entfernungen von 6m bis 10 m geworfen werden kann. Zentral ist dafür – so viel vorab – die „Beschleunigung“. Leittechnik ist der „Schuss auf Eisen“. Die taktische Bedeutung des Schießens wird erörtert. All das geschieht in abwechslungsreichen Übungseinheiten; Theorie und Praxis werden gut gemischt; dazu kommen spielerische Elemente . . . und natürlich viel Spaß am Spiel! Im Anschluss an den Kurs sollen die Teilnehmer in der Lage sein, verschiedene Tirer-Techniken variabel anzuwenden und selbständig weiter zu trainieren.
Teilnahmegebühr:	60,00 € (Nicht-Verbandsangehörige BPV NRW) 54,00 € (Verbandsangehörige BPV NRW) (Jeweils 10 % Rabatt auf den Grundpreis (Nicht Verbandsangehörige) für „Frühbucher“ und „Wiederholungstäter“) (In der Teilnahmegebühr ist die Hallengebühr enthalten.)
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 14.12.2019 Bitte das entsprechende Anmeldeformular nutzen: Verbandsangehörige / Nicht-Verbandsangehörige Die Anmeldungen werden per Mail bestätigt. Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird nach dem Termin des Anmeldeschlusses per Mail verschickt und ist bitte vor Kursbeginn zu überweisen.
Trainer:	Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque www.luigiaix.de