



# LuigiAix – Boule Pétanque Training

Ludger Roloff – [www.luigiaix.de](http://www.luigiaix.de)

## „Einfach nur Werfen“ Basiskurs Spieltechnik und Spielkultur

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 07.12.2019</b> <b>10:00 Uhr bis 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Boulehalle Aachen-Lichtenbusch</b> <b>B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42</b> Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!
<b>Teilnehmer/-innen:</b>	<b>Der Kurs wendet sich vornehmlich an „Anfänger“, die von Beginn an einen guten Bewegungsablauf entwickeln wollen, aber auch an „Fortgeschrittene“, die ihren Bewegungsablauf überprüfen und verbessern wollen.</b> <b>Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zwölf begrenzt.</b> <b>Die Mindestteilnehmerzahl ist acht.</b>
<b>Inhalte:</b>	<b>„Einfach nur Werfen“? – Wenn das so leicht wäre!</b> <b>Die präzise Ausführung der Grundtechniken (Schuss auf Eisen – tir au fer und Legen mit halbhochem Bogen – demi-portée) verlangt einen gut ausgearbeiteten und oft geübten Bewegungsablauf.</b> <b>Für beide Grundtechniken ist ein und derselbe Bewegungsablauf notwendig.</b> <b>Ziel des Kurses ist es daher, die beiden Grundtechniken eingehend zu vermitteln und zu üben.</b> <b>Hinzu kommt das Stichwort „Spielkultur“. Hier geht es um die Grundregeln im Sinne eines „schönen Spiels“, das allen Spaß macht.</b> <b>All das geschieht in abwechslungsreichen Übungseinheiten; Theorie und Praxis werden gut gemischt; dazu kommen spielerische Elemente . . . und natürlich viel Spaß am Spiel!</b> <b>Im Anschluss an den Kurs sollen die Teilnehmer in der Lage sein, ihren eigenen Bewegungsablauf zu entwickeln und selbstständig weiter zu trainieren.</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>60,00 € (Nicht-Verbandsangehörige BPV NRW)</b> <b>54,00 € (Verbandsangehörige BPV NRW)</b> <b>(Jeweils 10 % Rabatt auf den Grundpreis (Nicht Verbandsangehörige) für „Frühbucher“ und „Wiederholungstäter“)</b> (In der Teilnahmegebühr ist die Hallengebühr enthalten.)
<b>Anmeldung:</b>	<b>Anmeldeschluss: 09.11.2019</b> <b>Bitte das entsprechende Anmeldeformular nutzen:</b> <b><a href="#">Verbandsangehörige</a> / <a href="#">Nicht-Verbandsangehörige</a></b> <b>Die Anmeldungen werden per Mail bestätigt.</b> <b>Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird nach dem Termin des Anmeldeschlusses per Mail verschickt und ist bitte vor Kursbeginn zu überweisen.</b>
<b>Trainer:</b>	<b>Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque</b> <b><a href="http://www.luigiaix.de">www.luigiaix.de</a></b>