



LuigiAix – Boule Pétanque Training

Ludger Roloff – www.luigiaix.de

„Wir haben den Bogen raus“ - Zwei Technik-Feintuning für den „Schuss auf Eisen“ (Aufbaukurs)

Termine:	Samstag, 02.02.2019 UND Samstag, 16.02.2019 jeweils 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort:	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42 Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!
Teilnehmer/-innen:	Die Zielsetzung des Kurses ist anspruchsvoll, wendet sich also an „Fortgeschrittene“. Damit ist aber kein bestimmtes Leistungsniveau gemeint, sondern nur und vor allem, das Interesse und die Bereitschaft, sich mit seinem „Tireur-Stil“ auseinanderzusetzen und neue (auch ungewöhnliche) Erfahrungen zuzulassen.
Inhalte:	In diesem Kurs geht es darum, die eigene Schießtechnik mit vielfältigen technischen Übungen, aber auch mit „Kopf-Arbeit“ genauer kennenzulernen, zu analysieren und natürlich zu verbessern, eben: Fein-Tuning. Dazu werden beim ersten Termin auch Videoaufnahmen gemacht, die dann für jede/jeden zu individuellen „Zeitlupenstudien“ bearbeitet und beim zweiten Termin als DVD übergeben und in Einzelanalysen besprochen werden. Passend zu den Analysen und zielgerichtet für mögliche Verbesserungen werden dann am zweiten Tag individuelle Übungsschwerpunkte gesetzt. Der Kurs kann daher nur zusammenhängend mit beiden Terminen gebucht werden!
Teilnahmegebühr:	100,00 € (Verbandsangehörige BPV NRW) 125,00 € (Nicht-Verbandsangehörige BPV NRW) (In der Teilnahmegebühr ist die Hallegebühr enthalten.)
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 18.01.2019 Bitte das entsprechende Anmeldeformular nutzen: Verbandsangehörige / Nicht-Verbandsangehörige Die Anmeldungen werden per Mail bestätigt. Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird nach dem Termin des Anmeldeschlusses per Mail verschickt und ist bitte vor Kursbeginn zu überweisen.
Trainer:	Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque www.luigiaix.de