



## Technik Update - Milieu

Strukturiertes Training der technischen Fähigkeiten

Termin:	Freitag, 06.07.2018 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort:	<b>Boulehalle Aachen-Lichtenbusch</b> <b>B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42</b> Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte! <b>Wir trainieren auf den Außenplätzen.</b> <b>Bei schlechtem Wetter steht die Halle zur Verfügung.</b>
Teilnehmer/-innen:	Spielerinnen und Spieler, die ihre technischen Fähigkeiten trainieren und weiter entwickeln wollen
Inhalte:	<p>Während es in meinen Kursen darum geht, pétanque-spezifische Fähigkeiten grundsätzlich zu vermitteln, werden bei diesem Trainingsangebot „nur“ die vorhandenen Fähigkeiten trainiert und weiter entwickelt.</p> <p>Dazu bietet „Technik Update“ ein strukturiertes Training bezogen auf die Spielpositionen.</p> <p>Das Training beginnt mit ausgewählten Qi Gong-Übungen zum Aufwärmen und Lockern. Es folgen abwechslungsreiche Ateliers zum Technik-Thema. Eine themenbezogene Spielform schließt das Training ab.</p> <p>Anschließend kann noch gespielt werden.</p> <p>Die Aufgabe des Milieus ist:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- je nach Situation legen oder schießen</li></ul> <p>Und das – hier liegt die besondere Schwierigkeit – in nicht vorhersehbaren Wechsel.</p> <p>Hinzu kommt, dass der Milieu häufig vor schwierigen, aber lohnenden Aufgaben steht, die das Ergebnis einer Aufnahme entscheiden.</p> <p>Gefragt ist also der technisch komplette Spieler, der zuverlässig und nervenstark seine Kugeln spielen kann.</p>
Teilnahmegebühr:	20,00 € (Verbandsangehörige BPV NRW) 25,00 € (Nicht-Verbandsangehörige BPV NRW)
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 22.06.2018 Bitte das entsprechende Anmeldeformular nutzen: <a href="#">Verbandsangehörige</a> / <a href="#">Nicht-Verbandsangehörige</a> Die Anmeldungen werden per Mail bestätigt. Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird nach dem Termin des Anmeldeschlusses per Mail verschickt und ist bitte vor Kursbeginn zu überweisen.
Trainer:	Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque <a href="http://www.luigiaix.de">www.luigiaix.de</a>