



Technik Update - Pointeur

Strukturiertes Training der technischen Fähigkeiten

Termin:	Freitag, 04.05.2018 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort:	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42 Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte! Wir trainieren auf den Außenplätzen. Bei schlechtem Wetter steht die Halle zur Verfügung.
Teilnehmer/-innen:	Spielerinnen und Spieler, die ihre technischen Fähigkeiten trainieren und weiter entwickeln wollen
Inhalte:	<p>Während es in meinen Kursen darum geht, pétanque-spezifische Fähigkeiten grundsätzlich zu vermitteln, werden bei diesem Trainingsangebot „nur“ die vorhandenen Fähigkeiten trainiert und weiter entwickelt.</p> <p>Dazu bietet „Technik Update“ ein strukturiertes Training bezogen auf die Spielpositionen.</p> <p>Das Training beginnt mit ausgewählten Qi Gong-Übungen zum Aufwärmen und Lockern. Es folgen abwechslungsreiche Ateliers zum Technik-Thema. Eine themenbezogene Spielform schließt das Training ab.</p> <p>Anschließend kann noch gespielt werden.</p> <p>Die Aufgaben des Pointeurs sind:</p> <ul style="list-style-type: none">- Spieleröffnung- zuverlässiges Punkten bei Platz- zuverlässiges Verteidigen in Nachteilsituationen- selten, dann aber meist wichtig: Schießen <p>Dazu werden mindestens die Grundtechniken rouler und demi-portée benötigt. Je mehr technische Variationen beherrscht werden, um so besser.</p> <p>Es kommt vor allem darauf an, möglichst viele Kugeln „brauchbar“ zu spielen.</p> <p>Ab und an ein „As“ ist schön, reicht aber nicht aus.</p>
Teilnahmegebühr:	20,00 € (Verbandsangehörige BPV NRW) 25,00 € (Nicht-Verbandsangehörige BPV NRW)
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 20.04.2018 Bitte das entsprechende Anmeldeformular nutzen: Verbandsangehörige / Nicht-Verbandsangehörige Die Anmeldungen werden per Mail bestätigt. Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird nach dem Termin des Anmeldeschlusses per Mail verschickt und ist bitte vor Kursbeginn zu überweisen.
Trainer:	Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque www.luigiaix.de