



# LuigiAix – Boule Pétanque Training

Ludger Roloff – [www.luigiaix.de](http://www.luigiaix.de)

## „Fit in die Saison“

Leistungsorientiertes Training zur Saisonvorbereitung

<b>Termine:</b>	<b>Samstag, 14.04.2018 UND Sonntag, 15.04.2018</b> jeweils 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Wochenendkurs!)
<b>Ort:</b>	<b>Boulehalle Aachen-Lichtenbusch</b> <b>B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42</b> Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!
<b>Teilnehmer/-innen:</b>	<b>Dieser Wochenendkurs wendet sich ausdrücklich an ambitionierte Spielerinnen und Spieler, die zum Saisonbeginn ihr Leistungsvermögen überprüfen wollen. Dazu kommt ein „Komplettpaket“ von Übungen und Spielen, eben um „fit für die Saison“ zu werden.</b>
<b>Inhalte:</b>	<b>Der Kurs beginnt mit einem ausführlichen Leistungstest, in dem das komplette Repertoire an Techniken (Legen und Schießen) gefragt ist.</b> <b>Dann wird gespielt. Zunächst Tête-à-tête zu Dritt mit zwei Zielkugeln. Das ist locker, abwechslungsreich und fördert die taktische Phantasie. Es folgt Doublette / Triplette mit Spielbeobachtung und Kugelprotokoll.</b> <b>Übungen zu den Techniken komplettieren das Kursprogramm.</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>80,00 € (Verbandsangehörige BPV NRW)</b> <b>100,00 € (Nicht-Verbandsangehörige BPV NRW)</b> (In der Teilnahmegebühr ist die Hallengebühr enthalten.)
<b>Anmeldung:</b>	<b>Anmeldeschluss: 30.03.2018</b> <b>Bitte das entsprechende Anmeldeformular nutzen:</b> <b><a href="#">Verbandsangehörige</a> / <a href="#">Nicht-Verbandsangehörige</a></b> <b>Die Anmeldungen werden per Mail bestätigt.</b> <b>Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird nach dem Termin des Anmeldeschlusses per Mail verschickt und ist bitte vor Kursbeginn zu überweisen.</b>
<b>Trainer:</b>	<b>Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque</b> <b><a href="http://www.luigiaix.de">www.luigiaix.de</a></b>