



LuigiAix – Boule Pétanque Training

Ludger Roloff – www.luigiaix.de

„Einfach nur Werfen“ Grundlagenkurs zur Technik im Pétanque

Termin:	Samstag, 23.09.2017 UND Sonntag, 24.09.2017 jeweils 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Wochenendkurs!)
Ort:	Boulehalle Aachen-Lichtenbusch B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42 Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!
Teilnehmer/-innen:	Der Kurs wendet sich vornehmlich an „Anfänger“, die von Beginn an einen guten Bewegungsablauf entwickeln wollen, aber auch an „Fortgeschrittene“, die ihren Bewegungsablauf überprüfen und verbessern wollen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zwölf begrenzt.
Inhalte:	„Einfach nur Werfen“? – Wenn das so leicht wäre! Die präzise Ausführung der Grundtechniken (Schuss auf Eisen – tir au fer und Legen mit halbhochem Bogen – demi-portée) verlangt einen gut ausgearbeiteten und oft geübten Bewegungsablauf. Hier sind viele falsche „Tipps“ unterwegs und auch bei den Guten, kann man sich manche Fehler abgucken. Überraschend (oder nicht?) ist, dass für die beiden Grundtechniken ein und derselbe Bewegungsablauf notwendig ist. Ziel des Kurses ist es daher, die beiden Grundtechniken eingehend zu vermitteln und zu üben. Darauf aufbauend werden in diesem Kurs – komplett und kompakt – auch die weiteren Varianten der Lege- und Schießtechniken vermittelt. All das geschieht in abwechslungsreichen Übungseinheiten; Theorie und Praxis werden gut gemischt; dazu kommen spielerische Elemente . . . und natürlich viel Spaß am Spiel! Im Anschluss an den Kurs sollen die Teilnehmer in der Lage sein, ihren eigenen Bewegungsablauf zu entwickeln und selbstständig weiter zu trainieren.
Teilnahmegebühr:	80,00 € (Verbandsangehörige BPV NRW) 100,00 € (Nicht-Verbandsangehörige BPV NRW) (In der Teilnahmegebühr ist die Hallengebühr enthalten.)
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 08.09.2017 Bitte das entsprechende Anmeldeformular nutzen: Verbandsangehörige / Nicht-Verbandsangehörige Die Anmeldungen werden per Mail bestätigt. Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird nach dem Termin des Anmeldeschlusses per Mail verschickt und ist bitte vor Kursbeginn zu überweisen.
Trainer:	Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque www.luigiaix.de