



# LuigiAix – Boule Pétanque Training

Ludger Roloff – [www.luigiaix.de](http://www.luigiaix.de)

## „Einfach nur Werfen“ Grundlagenkurs zur Technik im Pétanque

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 23.09.2017 UND Sonntag, 24.09.2017</b> jeweils 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Wochenendkurs!)
<b>Ort:</b>	<b>Boulehalle Aachen-Lichtenbusch</b> <b>B-4731 Lichtenbusch, Raerener Str. 42</b> Die Boulehalle Aachen-Lichtenbusch bietet gute und preiswerte Verpflegung, die bitte auch dort angenommen und nicht mitgebracht werden sollte!
<b>Teilnehmer/-innen:</b>	<b>Der Kurs wendet sich vornehmlich an „Anfänger“, die von Beginn an einen guten Bewegungsablauf entwickeln wollen, aber auch an „Fortgeschrittene“, die ihren Bewegungsablauf überprüfen und verbessern wollen.</b> <b>Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zwölf begrenzt.</b>
<b>Inhalte:</b>	<b>„Einfach nur Werfen“? – Wenn das so leicht wäre!</b> <b>Die präzise Ausführung der Grundtechniken (Schuss auf Eisen – tir au fer und Legen mit halbhochem Bogen – demi-portée) verlangt einen gut ausgearbeiteten und oft geübten Bewegungsablauf.</b> <b>Hier sind viele falsche „Tipps“ unterwegs und auch bei den Guten, kann man sich manche Fehler abgucken.</b> <b>Überraschend (oder nicht?) ist, dass für die beiden Grundtechniken ein und derselbe Bewegungsablauf notwendig ist.</b> <b>Ziel des Kurses ist es daher, die beiden Grundtechniken eingehend zu vermitteln und zu üben.</b> <b>Darauf aufbauend werden in diesem Kurs – komplett und kompakt – auch die weiteren Varianten der Lege- und Schießtechniken vermittelt.</b> <b>All das geschieht in abwechslungsreichen Übungseinheiten; Theorie und Praxis werden gut gemischt; dazu kommen spielerische Elemente . . . und natürlich viel Spaß am Spiel!</b> <b>Im Anschluss an den Kurs sollen die Teilnehmer in der Lage sein, ihren eigenen Bewegungsablauf zu entwickeln und selbstständig weiter zu trainieren.</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>80,00 € (Verbandsangehörige BPV NRW)</b> <b>100,00 € (Nicht-Verbandsangehörige BPV NRW)</b> (In der Teilnahmegebühr ist die Hallengebühr enthalten.)
<b>Anmeldung:</b>	<b>Anmeldeschluss: 08.09.2017</b> <b>Bitte das entsprechende Anmeldeformular nutzen:</b> <b><a href="#">Verbandsangehörige</a> / <a href="#">Nicht-Verbandsangehörige</a></b> <b>Die Anmeldungen werden per Mail bestätigt.</b> <b>Die Rechnung über die Teilnahmegebühr wird nach dem Termin des Anmeldeschlusses per Mail verschickt und ist bitte vor Kursbeginn zu überweisen.</b>
<b>Trainer:</b>	<b>Ludger Roloff, C-Trainer Leistungssport Pétanque</b> <b><a href="http://www.luigiaix.de">www.luigiaix.de</a></b>